

# JEUNE CHERCHEUR ÉTOILE

Publireportage



**Rémi  
Thériault**  
Doctorant en  
psychologie sociale,  
Université du Québec  
à Montréal

## PAROLE DE CHERCHEUR

« La recherche en psychologie, c'est aussi se demander comment faire pour que les gens s'épanouissent. »

# LA RÉALITÉ VIRTUELLE AU SERVICE DE L'EMPATHIE

## L'ILLUSION DE LA MAIN DE CAOUTCHOUC

Vos mains sont posées sur une table, mais un panneau cache votre avant-bras gauche. À l'aide de deux pinceaux, une personne chatouille simultanément les doigts de votre main gauche (cachée) et d'une fausse main de caoutchouc déposée devant vous (visible).

Après quelques instants, votre cerveau superpose la sensation du pinceau à l'image de la fausse main. Vous la percevez dorénavant comme étant la vôtre. « On arrive ainsi à tromper le cerveau, dit Rémi Thériault, peu importe la couleur de la main ! »

## COUP DE POUCE DE LA RÉALITÉ VIRTUELLE



Dans son étude, Rémi Thériault s'est intéressé à une forme d'illusion similaire : l'échange de corps. Cette expérience de réalité virtuelle, mise au point par un groupe d'artistes et d'ingénieurs, est utilisée pour la première fois dans une recherche sur l'empathie et les préjugés envers les personnes noires.

## UNE MACHINE POUR CHANGER DE CORPS

L'illusion ? Faire croire à une personne blanche qu'elle est noire. Pour cela, le chercheur fournit un casque de réalité virtuelle à cette personne. Qu'y voit-elle ? Tout ce que capte une caméra installée sur un autre casque de réalité virtuelle, celui-là porté par une personne noire. Cette complice du chercheur exécute les mêmes mouvements que la personne blanche, en simultané.

En regardant ses mains sur ses cuisses, en serrant une balle dans son poing ou en se regardant dans un miroir, la personne volontaire ne voit donc pas son propre corps. Il/elle voit le corps d'une personne noire... comme si c'était le sien !

## MOINS DE PRÉJUGÉS RACIAUX ET PLUS D'EMPATHIE ?



Les résultats de l'étude de Rémi Thériault montrent que les volontaires ayant expérimenté cet « échange de corps » se montrent plus empathiques, c'est à dire qu'il parviennent plus facilement à se mettre à la place d'autrui.

En revanche, et contrairement à l'hypothèse de départ, l'échange de corps n'a pas entraîné de variation dans le taux de préjugés raciaux de ces volontaires. Une équipe de Californie, menée à distance par Rémi, tente maintenant de répliquer l'expérience pour vérifier ces pistes de recherche. L'idéal, pour Rémi, c'est de concevoir « des expériences qui transforment les gens et augmentent l'altruisme ».

Une présentation des

**Québec**

Fonds de recherche – Nature et technologies  
Fonds de recherche – Santé  
Fonds de recherche – Société et culture

[scientifique-en-chef.gouv.qc.ca](http://scientifique-en-chef.gouv.qc.ca)



Facebook/SciChefQC



@scichefqc